



**Заведующая МБДОУ д/с №16
«Красная шапочка»**

О.И. Лазуткина

Дата 22 ноября 2024 г

Завтрак

Оладьи с повидлом	120/10	350
Масло сливочное	5	37,5
Хлеб пшеничный	40	84,6
Чай с лимоном	200/7	45,6
10 ч Яблоки свежие	75	30,42

Обед

Суп картофельный с крупой	200	93,2
Котлета рыбная	80	219,2
Пюре картофельное	150	132,6
Хлеб пшеничный	50	106
Компот из сухофруктов	180	75,6

Полдник

Кефир	180	101,7
Пряники	40	146,4

Цена: 136,0

Белки-48,01 жиры-48,5 углеводы-217,1 калории—1485,6

Воспитатель: _____