



МБДОУ д/с №16

«Красная шапочка»

О.И. Лазуткина

Дата 26 мая 2025 г.

Завтрак

6-й день по 10- дневному меню

КАЛОРИИ

Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5	279,9
Масло сливочное	5	37,5
Сыр российский	-	-
Хлеб пшеничный	40	84,6
Чай с лимоном	200/7	40
10 ч Мандарины	75	76

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	67,8
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	212
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	312
Хлеб пшеничный	60	127,2
Кисель из яблок свежих	180	88,2

Полдник

Чай с молоком	200	91
Печенье сдобное	40	234,6

Цена: 146,07

Белки-40,9 жиры-55,8 углеводы-223,14 калории-1650,80